

# 船橋レクリエーション便り リニューアル第5号(通算47号)



もうすぐ春、新しい年度が始まります。  
当協会の総会は4月14日(10時～)です。  
日程を調整の上、是非参加いただき、協会の運営について  
積極的なご意見をお願いします。



## ふなばし遊びの達人 子ども教室 12月で終了



ふなばし遊びの  
達人子ども教室  
は、船橋西武デ  
パート7階の子  
供服売り場の中  
央の子ども広場  
に通じる通路  
で、正田夫妻を  
中心に第1・第  
3日曜日の午後  
2時から3時ま  
で開催してきま  
した。

左右は最後の  
開催風景です。



平成16年11月から毎月2回開催して  
きた教室が累計312回を迎え、船橋西武  
の閉店に伴い終了となりました。対象は  
幼児から低学年の子供向けクラフト教  
室、イベントでは大人向け工作教室、舞  
台ではレク・ダンス、大正琴、ばか面踊  
り、レクゲームなども開催しました。

最終回の12月17日(日)には船橋西武  
から感謝状や小さいときから参加し今  
は大学2年生になった健太君がお礼に  
来られ、スタッフ全員に手作りしお  
りを頂きました。ここまで行って  
こられたのは船橋レク協会の  
スタッフ、加盟団体の方々の情  
熱と協力の賜物と思っています。

正田雅彦 氏

## 県立特別支援学校でのボランティア活動

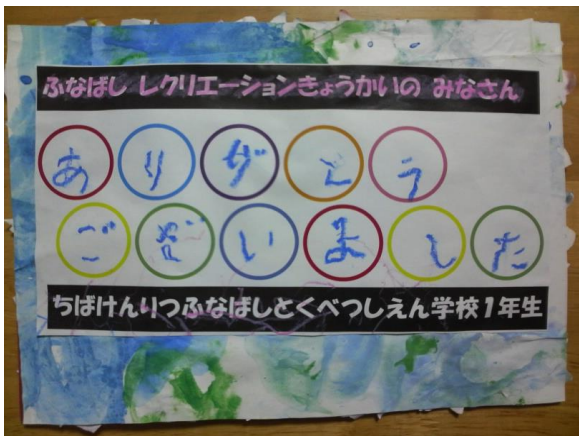


千葉県立船橋特別支援学校の依頼を受けて、1月11日(木)に ボランティア活動を行いました。  
当協会の加盟団体である「ばか面踊り 笑幸連」の獅子舞、ばか面踊りの見学に始まり、レクゲームにチャレンジしてもらいました。



レクゲームにチャレンジでは、射的・球飛ばしコーナー、リンリンボール・バッコ・お手玉ボードコーナー、スマートボール・コリントゲームコーナーを設け、子どもたちを三つのグループに分け順番にチャレンジしてもらいました。子どもたちからは、球飛ばし、リンリンボール、スマートボールが面白かったとの感想が聞け、とてもうれしく思いました。

最後に各学年の代表者から感謝状をもらい、子どもたちに驚きと感動を与えるお手伝いができ、1時間ほどでしたが、子どもたちがどうしたら喜んでもらえるかを考えた時間を含め充実した時間となりました。



## 市民活動フェアへの参加 2月3日



「市民活動フェア」は、参加団体の情報や日ごろの活動をパネル展示や活動実演体験等で紹介し、より多くの方に団体のことや市民活動について知ってもらうことで、これから活動をしたいと考えている市民の参加を促すことや参加団体の活動のさらなる活性化を図ることを目的に毎年開催され、今年は第10回目です。



当協会は、去年は諸般の事情から同フェアへの参加を見送りましたが、今年は新規会員の募集と活動状況を市民に周知するいい機会であるとの観点から参加することにしました。

活動状況等を紹介するパネル展では、協会の設立目的等を記載した会員募集用のチラシ及び当協会が所有し貸し出し可能なレクゲームの紹介資料を作成しました。特に新規主催事業である「元気クラブ」の参加者募集のチラシも作成して展示しました。

お楽しみ活動実演体験コーナーでは、1時から20分間と短い時間ではありましたが、クラフト活動の一つとしてトイレトペーパーの芯にロケットのぬりえをしてもらいこれを飛ばす「ロケット飛ばし」の体験をしてもらいました。30個を準備し、来場者に体験してもらい、お子さんやお孫さんへのお土産として持って帰ってもらい、大変喜ばれました。

市民活動フェアが終わって(独り言)

市民協働課作成のチラシの配布もあり、一般市民が興味をもって足を向けてくれるかと思いましたが、当日の来客の多くが関係団体との係わりのある方々のようで、フェア開催目的である関係団体の活動状況の一般への周知とボランティア活動への誘いという観点からは残念な結果であった。

来年度はどうようかな～？



## 餅つきペタン

1月13日

青少年会館主催



蒸籠で蒸します。

杵でこねます。


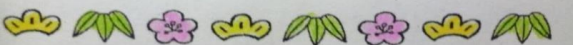
つきたての餅の味は格別！？



子どもたちも餅つきを体験しました。

# 八木ヶ谷児童ホーム 1月24日

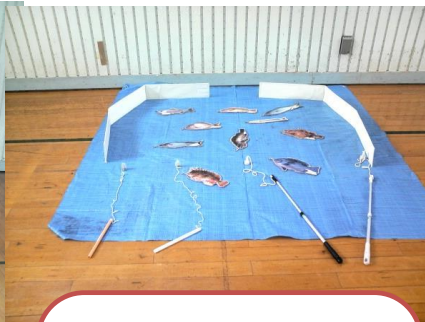
**小学生スペシャル  
八木ヶ谷ゲームセンター**  
**1/24(水) 午後3:00~4:00**  
 対象：小学生 当日自由参加  
 児童ホーム式UFOキャッチャーがあるよ。  
 お友達と一緒にやってみよう！  
 レクリエーション協会による  
 楽しいゲーム遊びもできます。

八木ヶ谷児童ホームが企画した「八木ヶ谷ゲームセンター」の行事を支援しました。

当日は30人を超える小学生が集まり、同センターが考えたUFOキャッチャーとペットボトルキャップカーリングに、当協会が提供した4つのレゲーム(スマートボール、球飛ばし、スカイクロス、魚釣り)で楽しんでもらいました。

どのゲームも好評で、特に球飛ばしは人気がありました。



## 球飛ばし

洗濯ばさみをやめ、ゴムのバネでまっすぐ飛ぶようにしたので、得点を狙い易くなります。

## 魚釣り

魚の写真に名前が書き、魚の名前を覚えてもらうよう工夫しました。

## スカイクロス

布のディスクなので、子どもたちも安心して的を狙うことができます。

# 西部公民館 こどもまつり ゴム鉄砲づくりと射的あて 2月3日

～ハッピーサタデー～  
**輪ゴム鉄砲を作って射的大会!**  
**3日(土) 10:00~12:00**  
 場所：西部公民館  
 対象：船橋市内の小学生 30名  
 申込み：西部公民館にて受付中  
 TEL：047-333-5415



## レクダンス協会でのクリスマス会

12月9日

平成29年12月9日に葛飾公民館の講堂で開催された『おとなの夢みるクリスマス2017』を紹介します。

参加者・スタッフ共で67名が、ジングルベル、サンタが街にやって来る、お嫁サンバなどのクリスマスの曲に合わせて2時間半楽しく踊りました。

参加者の皆様には大変喜んでいただきました。

事務局長 正田佳江



## 塚田公民館での元気クラブ

平成29年度協会主催事業

平成29年9月からスタートした塚田公民館での協会主催事業である『元気クラブ』もチラシと口コミにより参加者が増え、開催場所である第1・2集会室も手狭に感じられます。

元気クラブは、船橋市が推進している健康寿命延伸事業の趣旨に賛同し、日本レクリエーション協会との協賛事業の実績を踏まえ、健康体操に、知らず知らずのうちに体を動かすことを狙いとしたレクゲームや大きな声を出しての発声練習を兼ねた合唱を取り入れたユニークな企画になっています。

健康体操は、船橋市が普及を推進している「シルバーリハビリ体操」と千葉県レクリエーション協会が創作した「チーレクエクサ」を行い、合唱は、懐メロや童謡から選曲し、認知症防止にもつなげればと思っています。



体操前のくつろいだ光景



チーレクエクサ



ひもトレ（肩幅のひもの輪を使った可動域の拡大運動）

足の速やかな開閉運動

自宅で行うスポレクワークの紹介

「元気クラブ」は、平成29年度の協会主催事業として開始され、健康ブームの中、体を動かすことの大切さを体感しておらうことで、可能な限り、より『質の高い生活』を目指して健康な毎日を過ごしてもらおうことを目的に、来年度も継続していきたいと思っています。

## オリエンテーリング教室開催 (3月3日)



当日参加の家族を追ってみました。スタート地点で地図の見方と磁石及びタグの使い方を習い、張り切ってスタートしました。



オリエンテーリングは、一定のフィールドに設置されたポイントを地図と磁石を使って順番に巡り、スタートからゴールするまでの所要時間を競うスポーツです。

今回の教室は、最新の設備を使った本格的なもので、ポイントにタグを当てると瞬時に本部のパソコンに時間が記録され、参加者が今どのポイントを通じたかがわかるようになっています。

過去はポイント用紙にパンチをしてポイントをきちんと順番通りに通過したかをゴール後に判定していたことを考えると、最新技術を駆使した健康にも良いスポーツと言えるでしょう。



教室を開催した3月3日は、晴天に恵まれ、ちょっと歩くと汗ばむ陽気でした。春を感じさせる風景を切り取ってみました。

ピンクの花桃が満開！  
白黒印刷で残念！